CARRASCO LAWN TENNIS CLUB | 1943

2026

HORARIOS

CARRASCO LAWN TENNIS CLUB

Carrasco Lawn Tennis Club
CLTCoficial
@carrascolawntennisclub
Carrasco Lawn Tennis Club TV

www.clt.com.uy

Eduardo J. Couture 6401 • Esq. Alfredo Arocena
C.P. 11500 • Tel/Fax: 2600 4312 • socios@clt.com.uy

TENIS

CANCHAS DE TENIS

CARRASCO Y SOLYMAR

Disponibles de lunes a domingo de 7:00 a 22:00 hrs.

El horario de la oficina de reserva de canchas es de 7:00 a 22:00 hrs.
Teléfono: 2600 4312 (Internos 119/120)
WhatsApp: 095 329 019

MINITENIS

Dos veces por semana

Lunes y Miercoles / Martes y Jueves	Generación
16:00 a 16:30 hrs.	2021 - 2022*
16:30 a 17:00 hrs.	2020 - 2021
17:00 a 17:30 hrs.	2021 - 2022
17:30 a 18:00 hrs.	2020

* La generación 2022 deberá tener 4 años ya cumplidos.

GRUPOS SOCIALES +13 y +15

GEN 2013 - 2012 - 2011

Una vez por semana

Lunes a jueves	Viernes
18:15 a 19:00 hrs.	De 18:15 a 19:00 hrs.
19:00 a 20:00 hrs.	

2010 - 2009 - 2008

Una vez por semana

Lunes a jueves
De 19:00 a 20:00 hrs.

ESCUELITA DE TENIS

GEN 2019

Una vez por semana

Lunes a jueves
16:00 a 16:30 hrs.
16:30 a 17:00 hrs.
17:00 a 17:30 hrs.

GEN 2018 - 2017 - 2016

Una vez por semana

Lunes a jueves
16:45 a 17:30 hrs.
17:30 a 18:15 hrs.

Viernes
16:45 a 17:30 hrs.

GEN 2015 - 2014

Una vez por semana

Lunes a viernes
De 17:30 a 18:15 hrs.

Lunes a jueves
De 18:15 a 19:00 hrs.

ACTIVIDADES DE MENORES

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

Baile para niños	6 y 7 años	Lunes y miércoles	18:15 a 19:00	Micaela
Baile para niños	Mayores de 8 años	Lunes y miércoles	17:15 a 18:00	Micaela
Ballet	3 y 4 años	Sábados	11:00 a 11:45	Micaela
Ballet	5 a 9 años	Sábados	11:45 a 12:30	Micaela
Básquetbol	6 a 8 años	Martes y jueves	18:00 a 18:40	Mario / Ignacio
Básquetbol	9 a 12 años	Martes y jueves	18:40 a 19:20	Mario / Ignacio
Básquetbol	Mayores de 13 años	Martes y jueves	19:20 a 20:00	Mario / Ignacio
Boxeo Juvenil	6 a 12 años	Martes y jueves	17:00 a 18:00	Rodrigo
Boxeo Juvenil	Mayores de 12 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Rodrigo
Circ. Adolescente - Intro a la musc	11 a 14 años	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	Carlos
Circ. Adolescente - Intro a la musc	11 a 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Carlos
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	17:00 a 17:30	Kelly / Francisco
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	17.30 a 18:00	Kelly / Francisco
Circuito infantil	5 a 10 años	Lunes a jueves	18:00 a 18:30	Kelly / Francisco
Educación Física Inicial	3 años	Lunes, miércoles y viernes	15:30 a 16:00	Francisco
Educación Física Inicial	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	16:15 a 16:45	Francisco
Educación Física Inicial	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 17:30	Francisco
Fútbol Sala	7 y 8 años	Miércoles	18:00 a 19:00	Rodrigo
Fútbol Sala	9 y 10 años	Lunes y viernes	18:00 a 19:00	Rodrigo
Fútbol Sala Niñas	7 a 9 años	Miércoles	19:00 a 20:00	Rodrigo
Gimnasia Artística	4 y 5 años	Lunes y miércoles	16:45 a 17:15	Victoria / Melina
Gimnasia Artística	6 y 7 años	Lunes y miércoles	17:15 a 18:15	Victoria / Melina
Gimnasia Artística	Mayores de 8 años	Lunes y miércoles	18:30 a 19:45	Victoria / Melina
Gimnasia Rítmica	4 y 5 años	Martes y jueves	16:45 a 17:15	Mariana / Viviana
Gimnasia Rítmica	6 y 7 años	Martes y jueves	17:15 a 18:15	Mariana / Viviana
Gimnasia Rítmica	Mayores de 8 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15	Mariana / Viviana
Gimnasia Rítmica individuales	Mayores de 12 años	Martes y jueves	18:15 a 20:00	Mariana / Viviana
Hockey	5 a 12 años	Martes y jueves	17:30 a 18:30	Victoria / Melina
Hockey	Mayores de 13 años	Martes y jueves	18:30 a 19:45	Gerardo / Patricia
Karate	Mayores de 7 años	Martes, jueves y viernes	19:00 a 20:00	Manuel / Victoria / Lorena
Sala de jóvenes	Mayores de 10 años	Lunes a viernes	16:30 a 19:30	Nicolás
Sala de niños	3 a 10 años	Lunes a viernes	15:00 a 19:30	Natalia / Franco / Isabella
Sala de niños	3 a 10 años	Sábados	10:00 a 14:00	Natalia / Melina / Isabella
Total Dance	7 a 11 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Micaela
Yoga para Niños	4 a 6 años	Martes	17:15 a 18:00	María Noel
Yoga para Niños	7 a 10 años	Jueves	17:15 a 18:00	María Noel

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

Baile	Mayores de 14 años	Sábados	9:30 a 11:00	Mauricio
Baile	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Mauricio
Calistenia	14 a 17 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 18:00	Camilo
Calistenia	Mayores de 15 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Camilo
Calistenia	Mayores de 15 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Gonzalo
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 11:00	Sebastián B.
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Sebastián B.
Circuito	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 20:00	Carlos
Circuito	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:30 a 12:30	Romina
Circuito	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Carlos
Circuito	Mayores de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Patricia
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 7:50	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:15 a 10:15	Ana Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	12:30 a 13:30	Diego / Romina
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 17:50	Cristhian
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Patricia
Cycling	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:15 a 20:15	Laura
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	7:00 a 8:00	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:15 a 10:15	Diego
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30	Juan Pablo
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	10:00 a 11:00	Kike
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	11:15 a 12:15	Patricia
Cycling	Mayores de 14 años	Sábados	18:00 a 19:00	Sebastián S.
Entrenamiento de Boxeo	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	20:00 a 21:00	Fernando H.
Entrenamiento de Boxeo	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12:15 a 13:30	Rodrigo B.
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	6:00 a 7:00	Gabriel
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Gabriel
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Gabriel (cancha Diego Forlán)
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Gonzalo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	6:00 a 7:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	7:00 a 8:00	Ignacio

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Gonzalo
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Ignacio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Sábados	9:00 a 10:00	Patricia
Fútbol sala	Mayores de 17 años	Lunes y viernes	19:00 a 20:00	Rodrigo
Gim Abdom y Tren Superior	Mayores de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00	Kike
Gim Activo +60	Mayores de 60 años	Lunes, miércoles y viernes	11:30 a 12:30	Diego
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	8:00 a 9:00	Romina
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Romina
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	19:00 a 20:00	Kike
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Verónica
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Verónica
Gim Aerolocal	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Verónica
Gim Cardio GAP	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Rosario
Gim Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	14:00 a 15:00	Ana Laura
Gim Cardio Hiit	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Patricia
Gim Clásica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:30 a 8:30	Federico A.
Gim Clásica varones	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	Rodrigo
Gim Fitness Senior	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	15:00 a 16:00	Ana Laura
Gim Full Body	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:00	Laura
Gim GAP Strong	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Patricia
Gim Local 100%	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:30 a 9:30	Kike
Gim Master	Mayores de 50 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Rosario
Gimnasia Natural Move	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Gonzalo
Gimnasia Natural Move	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:30 a 13:45	Gonzalo
Gim Power Local	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00	Beatriz
Gim Súper Local	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Diego
Grupo de corredores	Mayores de 18 años	Martes y jueves	7:00 a 8:30	Bruno
Grupo de corredores	Mayores de 18 años	Martes y jueves	19:00 a 20:30	Diego
Karate	Mayores de 14 años	Martes, jueves y viernes	20:00 a 21:30	Manuel / Victoria / Lorena
Newcom	Mayores de 60 años	Viernes	10:30 a 11:30	Juan Pablo
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	11:00 a 12:00	Micaela J
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 18:00	Micaela J
Pilates Mat	Mayores de 14 años	Martes y jueves	9:00 a 10:00	Micaela J
Pilates Mat Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Micaela J
Pilates Power	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:30 a 15:30	Micaela J

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 14:00	Valentina / Ana Laura / Eliana / Gabriela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	16:00 a 21:00	Gonzalo / Antonella / Romina / Laura / Micaela
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Martes y jueves	14:00 a 15:00	Ana Laura / Laura
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	8:00 a 12:00	Valentina / Sebastián D.
Pilates Reformer	Mayores de 14 años	Sábados	16:00 a 18:00	Sebastián S.
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	6:30 a 7:30	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	8:00 a 9:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 13:00	Sebastián D.
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Juan Pablo
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:00 a 19:00	Stefanie
Remo Indoor	Mayores de 14 años	Martes y jueves	19:00 a 20:00	Stefanie
Ritmos	Mayores de 35 años	Martes y jueves	15:00 a 16:00	Florencia
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Lunes a viernes	6:00 a 22:30	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Sábados	8:00 a 21:00	
Sala de musculación	Mayores de 15 años	Domingos	9:00 a 20:00	
Step Avanzado	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:30 a 10:30	Kike
Step Coreográfico	Mayores de 14 años	Viernes	8:00 a 9:00	Romina
Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	Valentina
Stretching	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Valentina
Stretching	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	9:00 a 10:00	Cecilia
Tai Chi	Mayores de 14 años	Martes y jueves	8:00 a 9:00	María José
Tai Chi	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	13:00 a 14:00	María José
Voleibol Enseñanza	Mayores de 14 años	Sábados	14:30 a 15:30	Melina
Voleibol Mixto	Mayores de 14 años	Lunes a jueves	11:00 a 13:00	Martín/Melina
Voleibol Mixto	Mayores de 14 años	Sábados	15:30 a 17:30	Martín
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	8:00 a 9:00	Deborah
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Lunes	9:00 a 10:00	Deborah
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Martes	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Miércoles	20:00 a 21:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	11:00 a 12:00	María Noel
Yoga Integral	Mayores de 14 años	Sábados	12:15 a 13:15	María Noel
Yoga Meditación	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 10:30	Deborah
Yoga Power	Mayores de 14 años	Lunes	20:00 a 21:00	María Noel
Yoga Power	Mayores de 14 años	Miércoles	9:00 a 10:00	Deborah
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Jueves	16:00 a 17:00	María Noel
Yoga Terapia	Mayores de 14 años	Viernes	9:00 a 10:00	Deborah
Zumba	Mayores de 14 años	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Patricia
Zumba	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Rosario

ACTIVIDADES DE MAYORES

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

SEDE SOLYMAR

Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	7:00 a 8:00	Caio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	8:00 a 9:00	Caio
Entrenamiento Funcional	Mayores de 14 años	Martes y jueves	18:30 a 19:30	Sebastián S.

PISCINA INTERIOR

MENORES Y MAYORES

Aquaflat	Mayores de 14 años	Martes y jueves	13:00 a 14:00	Gonzalo
Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	10:00 a 11:00	Mauro / Micaela A
Hidrofisioterapia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	11:00 a 12:00	Mauro / Micaela A
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a 11:30	Cecilia
Hidrogimnasia	Mayores de 14 años	Martes y jueves	12:00 a 13:00	Diego
Matronatación	18 meses a 2 años	Sábados	10:00 a 10:45	Kelly
Matronatación	4 a 18 meses	Sábados	10:45 a 11:30	Kelly
Natación clases	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	12:00 a 14:00	Federico A
Natación clases	Adultos	Lunes, miércoles y viernes	18:45 a 19:30	Ernesto
Natación clases	Adultos	Martes y jueves	20:00 a 21:00	Gastón
Natación clases	3 años	Lunes, miércoles y viernes	16:15 a 17:00	Lucía / Ernesto / Federico A
Natación clases	3 años	Martes y jueves	17:15 a 18:00	Lorena / Federico V
Natación clases	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17:00 a 17:45	Lucía / Ernesto / Federico A
Natación clases	4 y 5 años	Lunes, miércoles y viernes	17:45 a 18:30	Lucía / Ernesto / Federico A
Natación clases	4 y 5 años	Martes y jueves	16:15 a 17:00	Agustín
Natación Preliminar	Mayores de 6 años	Martes, miércoles y jueves	17:15 a 18:15	Ignacio / Carolina
Natación Preliminar	Mayores de 6 años	Martes, miércoles y jueves	18:15 a 19:15	Ignacio / Carolina
Natación clases	6 a 12 años	Lunes a jueves	17:15 a 18:00	Agustín / Martín / Alexis / Kelly / Federico v. / Gastón
Natación clases	6 a 12 años	Lunes a jueves	18:15 a 19:00	Agustín / Martín / Alexis / Kelly / Federico v. / Gastón
Natación clases recreativas	6 a 12 años	Viernes	17:30 a 19:00	Alexis
Natación clases	Mayores de 13 años	Lunes a viernes	19:00 a 20:00	Alexis
Natación Master	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 10:00	Ignacio / Juan Manuel
Piscina libre	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	7:00 a 17:00	Ernesto / Francisco / Alexis / Marcel
Piscina libre	Mayores de 14 años	Lunes a viernes	19:00 a 22:30	Martín / Marcel
Piscina libre	Todas las edades (menores de 6 años acompañados de un adulto)	Sábados y domingos	9:00 a 21:00	Marcel / Kelly / Nicolás / Francisco

FÚTBOL

A PARTIR DEL **LUNES 2 DE MARZO**

Fútbol Baby	6 y 7 años	Martes y jueves	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	8 años	Lunes y jueves	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	9 años	Lunes y jueves	19:15 a 20:15
Fútbol Baby	10 años	Martes y jueves	19:15 a 20:15
Fútbol Baby	11 años	Miércoles y viernes	18:15 a 19:15
Fútbol Baby	12 y 13 años	Miércoles y viernes	19:15 a 20:15
Escuelita	4, 5 y 6 años	Miércoles	16:00 a 17:00
Escuelita	5 y 6 años	Sábados	10:00 a 11:00
Escuelita	4 años	Sábados	11:00 a 12:00
Academia	Sub 8	Lunes, miércoles y viernes	17:15 a 18:15
Academia	Sub 10	Martes y jueves	17:15 a 18:15
Academia	Sub 12	Martes y jueves	17:15 a 18:15
Fútbol Infantil femenino	Sub 9	Lunes y miércoles	17:15 a 18:15
Fútbol Infantil femenino	Sub 11	Lunes y miércoles	18:15 a 19:15
Fútbol Infantil femenino	Sub 13 y 15	Lunes y miércoles	19:15 a 20:15
Fútbol femenino	Mayores +15 en adelante	Martes y jueves	20:15 a 21:45
Fútbol juveniles	Sub 14	Lunes y miércoles	19:00 a 20:15
Fútbol juveniles	Sub 16 y 18	Martes y jueves	18:00 a 20:00
Fútbol universitario	Sub 20	Lunes a jueves	20:30 a 22:00
Fútbol universitario	Reserva	Lunes a jueves	20:30 a 22:00
Fútbol universitario	Mayores	Lunes a jueves	20:30 a 22:00
Fútbol universitario	+32 y +40	Lunes y miércoles	20:30 a 22:00
Fútbol universitario	+48	Martes	20:15 a 22:15
Fútbol senior	+55	Lunes y miércoles	20:30 a 22:00